

*naturaleza saludable*

# MDX NUDE

FITOCHEMICALS



# COCONUT OIL



It helps to increase satiety and promote fat consumption with a certain nutritional advantage compared to saturated and trans fats. The energy and nutritional value of coconut oil is high, therefore, in the context of a healthy diet, it can become an excellent source of fat with certain health benefits. Coconut oil is rich in antioxidants, which protect the body from free radicals and the consequences they have (for example, premature aging, carcinogenic effects, the appearance of cardiovascular and degenerative diseases). Positive effects have also been reported in people with Alzheimer's or senile dementia, which has a positive impact to prevent cognitive impairment.

Ayuda a incrementar la saciedad y favorecer el consumo de grasas con cierta ventaja nutricional en comparación con las grasas saturadas y grasas trans. El valor energético y nutritivo del aceite de coco es elevado, por ello, en el marco de una dieta saludable, puede pasar a ser una excelente fuente de grasa con ciertos beneficios para la salud. el aceite de coco es rico en antioxidantes, los cuales protegen al organismo de los radicales libres y de las consecuencias que estos tienen (por ejemplo, envejecimiento prematuro, efectos cancerígenos, aparición de enfermedades cardiovasculares y degenerativas). También se han reportado efectos positivos en personas con Alzheimer o demencia senil, lo que supone un impacto positivo para evitar el deterioro cognitivo.

## ACEITE DE COCO PURO



#cocoilmx  
#nudefoods #fitochemicals

### INGREDIENTES:

Aceite de Coco

### COMO UTILIZAR:

Tomar 3 perlas [4002 mg.], 3 veces al día con las comidas.

### FORMATO:

90 Perlas / 120 g

- ALTO VALOR NUTRITIVO
- ALTO CONTENIDO MCT
- EQUILIBRIO COLESTEROL
- BAJO IG
- APTO DIABETICOS
- RICO EN ANTIOXIDANTES

# TURMERIC

## ROOTSTOCK



Turmeric (*Curcuma longais*) has a quite special pigment called curcumin, which is a polyphenol with therapeutic uses, because of its anti-inflammatory, antioxidant, antibacterial and digestive activity properties. TURMERIC Powder will keep you healthy and will protect liver and other tissues for free radicals attack. Include between 500 mg to 1500 mg a day, preferably with black pepper to improve its absorption.

La *Curcuma* (*Curcuma longais*) tiene un pigmento bastante especial que se denomina *curcumina*, la cual es un polifenol con virtudes terapéuticas, gracias a su actividad antiinflamatoria, antioxidante, antibacteriana y digestiva. Es por eso que el consumo de TURMERIC Powder ayuda a mantener un buen estado de salud y ejerce una acción protectora sobre el hígado y otros tejidos. Consume entre 500 mg y 1500 mg al día, preferiblemente con pimienta negra para mejorar su absorción.

## CÚRCUMA & JENGIBRE RIZOMA



#turmericmtx  
#nudefoods #fitochemicals

### INGREDIENTES:

Extracto seco de *Curcuma* (*Curcuma longa* L., rizoma), extracto seco de *Jengibre* (*Zingiber officinale* rosc. Raíz) y extracto seco de *Pimienta negra* (*Piper nigrum* L., frutos).

### COMO UTILIZAR:

Tomar 3 cápsulas [1638 mg.] al día, 1 comprimido antes de cada comida principal.

### FORMATO:

90 Capsulas / 49,14 g

- APOYO INMUNE
- ANTIOXIDANTE
- BAJO IG
- ALTO EN CURCUMINOIDES
- ALTO EN FIBRA
- VEGANO
- ALTO MINERALES



# GREENS

## & fruits



Take advantage of the hidden benefits of nature, mainly plants, protista and fungi, with a mix of SuperGREENS, a powerful product containing Spirulina, Lucuma, Barley grass, Wheat grass and Alfalfa, which are classified as important functional foods due to their high content of protein, minerals and vitamins. SuperGREENS is an excellent option for vegans and vegetarians, who can use it in any meal throughout the day.

*Aprovecha los regalos de los diferentes reinos de la naturaleza, principalmente plantas, protista y fungi, con una mezcla de SuperGREENS que contiene Espirulina, Lucuma, Pasto de trigo, Cebada y Alfalfa, los cuales son potentes alimentos funcionales con alto contenido de proteína, minerales y vitaminas. Una excelente elección para veganos y vegetarianos que pueden usar SuperGREENS en cualquier comida y momento del día.*

## GREENS



#greenspowdermtx  
#nudefoods #fitochemicals

### INGREDIENTES:

### COMO UTILIZAR:

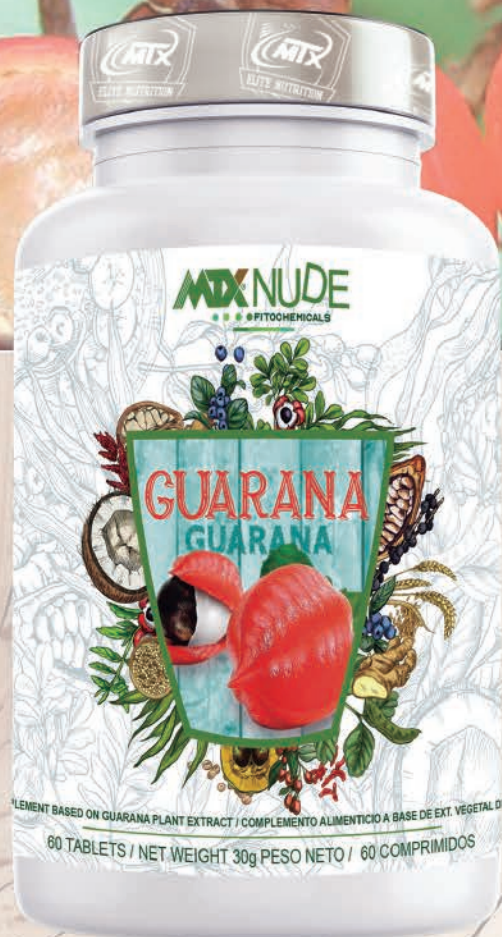
### FORMATO:

- NO GMO
- BAJO IG
- ALTO FIBRA
- ALTO OMEGAS
- ALTO PROTEINA
- 100% PURO
- VEGANO
- CRUDO



# GUARANA

## SEEDS



Guarana seed is the name used to refer to the root of the Paullinia cupana plant. This plant is grown in order to obtain the seeds for medicinal use, taking into account that it has stimulating and energetic properties. Known for its high caffeine content, 6 to 8% of tannins, and to a lesser extent theophylline and theobromine, aphrodisiacs and stimulants of the nervous and cardiovascular system are attributed to it. Its invigorating properties include improvement in the nervous system (in cases of physical and intellectual stress), improvements in memory, antidiarrheal, diuretic effect and as an antineural agent.

La semilla de guaraná, es el nombre utilizado para referirse a la raíz de la planta Paullinia cupana. Esta planta se cultiva con el fin de obtener las semillas para su uso medicinal, teniendo en cuenta que presenta propiedades estimulantes y energéticas. Conocida por su alto contenido de cafeína, de 6 a 8% de taninos, y en menor medida teofilina y teobromina, se le atribuyen efectos afrodisiacos y estimulantes del sistema nervioso y cardiovascular. Sus propiedades vigorizantes incluyen la mejora en el sistema nervioso (en casos de estrés físico e intelectual), mejoras en la memoria, efecto antidiarreico, diurético y como agente antineurálgico.

## GUARANA SEMILLAS



#macarootsrmtx  
#nudefoods #fitochemicals

### INGREDIENTES:

Extracto seco de Guaraná (Paullinia cupana Kunth, semillas)

### COMO UTILIZAR:

tomar 2 comprimidos [1000 mg.] al día, 1 con el desayuno y 1 con la comida.

### FORMATO:

60 Comprimidos / 30 g

- ENERGIA
- BAJO IG
- NO LACTEOS
- 100% PURO
- VEGANO
- CRUDO



# MACA

## ROOTS



Maca is the common name for the Peruvian plant *Lepidium meyenii*, whose root can be used to obtain an extract with a recognized energetic potential and libido stimulant. In fact, it has been reported a protective activity for prostate cancer, brain damage and improve bone health. Include between 1.5 - 3 g of MACA Powder of MTX daily with meals.

Maca es el nombre común de la planta peruana *Lepidium meyenii*, cuya raíz puede utilizarse para obtener un extracto con un reconocido potencial energético y estimulante de la libido. De hecho, también se ha reportado que tiene actividad protectora de cáncer de próstata, de daño cerebral y mejorar la salud ósea.

## MACA RAICES



#macarootsrmtx  
#nudefoods #fitochemicals

### INGREDIENTES:

Extracto seco Maca (*Lepidium meyenii* Walp., raíz),

### COMO UTILIZAR:

Tomar 3 comprimidos [2445 mg.] al día, 1 comprimido antes de cada comida principal.

### FORMATO:

90 Comprimidos / 73,35 g

- BAJO IG
- NO LACTEOS
- 100% PURO
- VEGANO
- CRUDO





# SPIRULINA

## ALGA



Spirulina is a microscopic and filamentous cyanobacteria that is considered a functional natural food. It has been used as superfood thanks to his 70% protein content, vitamin B12, beta-carotene, minerals and antioxidants compounds. SPIRULINA Powder is easy to digest, although it is recommended to take with enough liquid. To obtain the nutritional benefits take between 3-6 g daily.

*La Espirulina es una cianobacteria microscópica y filamentosa que se considera un alimento funcional natural. Se ha empleado como superalimento gracias a su aporte de hasta el 70% en proteínas y su contenido de vitamina B12, betacarotenos, minerales y otros compuestos antioxidantes. SPIRULINA Powder es fácilmente digerida y se recomienda consumir con líquido suficiente. Para tener los beneficios nutricionales ingiere entre 3-6 g diarios.*

## ALGA ESPIRULINA



#spirulinamtx  
#nudefoods #fitochemicals

### INGREDIENTES:

Polvo de espirulina orgánica  
origen: China

### COMO UTILIZAR:

Comience con 3 g (1 cucharadita) por día durante la primera semana. Continuar con 5-6 g por día.  
Mezclar con jugo, batidos o simplemente agua.

### FORMATO:

250g

- NO GMO
- ANTIOXIDANTE
- 100% PURO
- VEGANO
- CRUDO



**MDX NUDE**  
FITO-CHEMICALS

*espirulina naturaliza soluble*



**MDX NUDE**  
FITO-CHEMICALS

*guarana naturaliza soluble*

